



# Daniëlle Forrer

## liefdevol energiewerk

Nieuwsbrief nummer 4, 2 januari 2012

Lieve mensen,

Allereerst wens ik jullie van harte  
een gezond, liefdevol en verlicht 2012 toe!

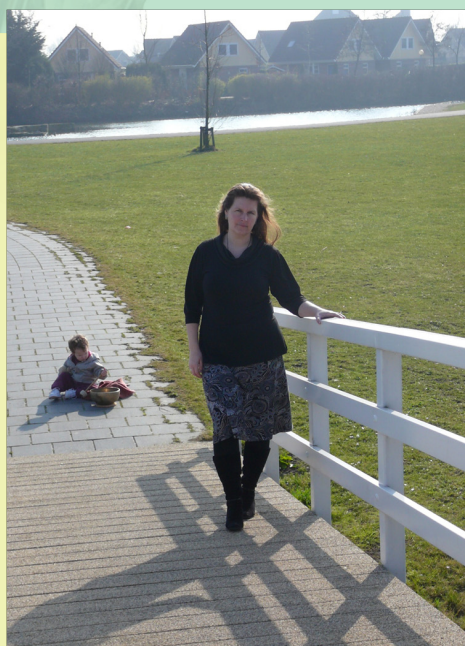


### In deze nieuwsbrief:

- **2011** - Net als velen kijk ik terug op een jaar...
- **2012** - Als mijn gevoel klopt, dan vinden er in...
- **Zelfhulp** - Door de jaren heen heb ik manieren ontwikkeld...
- **Workshop klankschalen** - Een van die workshops is de...
- **Workshop Pendelen / Zelfhealing** - Deze workshop...
- **Verkoop pendels, klankschalen en wierook** - Sinds het ontstaan...
- **Aurareading** - Wie meer inzicht in zichzelf en zijn leven wenst, kan...
- **Ontstressen met klankschalen** - Een individuele healing met klankschalen...
- **Hulp bij ontwikkeling** - In mijn praktijk te Wieringerwef houd ik ook...
- **Problemen in relaties en gezinnen** - Regelmatig help ik de harmonie in...
- **Facebook en Blog** - Nieuwsbrieven schrijf ik niet zoveel. De zakenclub krant ....

2011

Net als velen kijk ik terug op een jaar waarin heel veel is gebeurd. Waarin ook bij mij veel diepe pijnstukken naar boven zijn gekomen om erkend en geheeld te worden. Ik ervaar het als mijn voorbereiding op 2012. Een diepe transformatie die mij heel veel groei en heling heeft gebracht. Hierdoor kan ik anderen weer beter ondersteunen. Want ik ben van mening dat je als therapeut iemand pas kan helpen als je zelf dergelijke stukken hebt doorleefd. Als je weet waarover je het hebt!



2012

Als mijn gevoel klopt, dan vinden er in 2012 bij nog heel veel mensen diepe transformaties plaats. Dan komen er bij hen ook stukken aan het licht die altijd zorgvuldig in de diepte zijn bewaard. Schaduwkanten, onverwerkte pijn, familie geheimen, noem maar op. Uit ervaring weet ik dat het heel veel moed, energie en doorzettingsvermogen kost om dergelijke stukken te transformeren. Maar het is het waard! En gelukkig leven we nu in een tijd waarin het verwerken en helen veel gemakkelijker en vele malen sneller gaat dan jaren geleden.

### Zelfhulp

Door de jaren heen heb ik manieren ontwikkeld om mezelf in moeilijke tijden en perioden van groei te ondersteunen. Natuurlijk laat ik mij ook bijstaan door een collega therapeut als ik voel dat ik even een zetje of steun in de rug nodig heb. Die zelfhulp heb ik om weten te zetten in een tweetal workshops. Zodat ik anderen ook kan leren hoe ze zichzelf kunnen ondersteunen in het dagelijks leven. En vaak blijkt dat je zelf tot een hele hoop in staat bent. Als je maar weet wat je moet doen.

### Workshop met klankschalen

Een van die workshops is de klankworkshop. Dit is een heerlijke dagworkshop met klankschalen, gong, rainstick, tingsha en kristallen.



Deze workshop is bedoeld voor iedereen die zichzelf een intensief helende dag voor en met zichzelf gunt. Of die wil leren om zichzelf te ondersteunen in zijn persoonlijke groei. Door te werken met klank gaat de ontwikkeling gemakkelijker en sneller. Maar ook zeer zeker voor degenen die gericht met klankschalen wil leren werken. Het maakt niet uit hoe lang je al bezig bent met zelfontwikkeling, iedereen wordt op zijn "niveau" begeleid. Doordat het aantal deelnemers beperkt is, heb ik ook de ruimte voor deze individuele aandacht en begeleiding. Meer over deze workshop lees je op de [website](#).

De nieuwe data voor 2012 staan binnenkort op de website. **Weet jij al dat je een keer deel wilt nemen?** Laat me dat dan weten! Dan kan ik qua datum met jouw mogelijkheden en beperkingen rekening houden.

### Workshop pendelen / zelfhealing

Deze workshop is bedoeld voor diegenen die op zoek zijn naar een simpele methode om zelf te weten te komen wat je kunt doen als je onverklaarbaar moe bent, pijn hebt, niet lekker in je vel zit of anderszins uit balans bent. Want je kunt jezelf heel goed helen. Daarvoor heb je alleen kennis en inzichten nodig. En die leer ik jou aan tijdens de vier avonden waaruit deze workshop bestaat.

Ook voor deze workshop geldt dat ik ervoor waak dat het aantal deelnemers beperkt blijft, zodat er veel ruimte is voor individuele aandacht en begeleiding. Recent is de eerste pendelworkshop afgerond. De eerste groep was voor mij ook een proef. Al snel bleek dat de twee avonden onvoldoende waren om over te dragen wat ik aan wilde bieden. De derde (extra) avond hebben we ook nodig gehad! En de eerste groep heeft al verzocht om een terugkom avond. Het was ook enorm gezellig! Zij drukten mij op het hart dat ik moet laten weten dat het niet zomaar een pendelworkshop is. Maar dat je iedere workshopavond jezelf heel diep heelt. Maar hoe zet je dat op papier? Kom het maar beleven 😊

Meer hierover lees je op de website.

De nieuwe data voor 2012 staan binnenkort op de website. **Weet jij al dat je een keer deel wilt nemen?** Laat me dat dan weten! Dan kan ik qua data (4 avonden) met jouw mogelijkheden en beperkingen rekening houden.

### Verkoop pendels, klankschalen en wierook

Sinds het ontstaan van deze zelfhulp workshops heb ik ook een groot assortiment pendels aangeschaft en aantrekkelijk geprijsd. Natuurlijk kun je tijdens een pendelworkshop zelf uitgebreid de pendels uitproberen en zo ervaren welke pendel je het beste ligt.

De klankschalen die ik verkoop heb ik persoonlijk geselecteerd op hun toon en kwaliteit. Omdat ik kan zien welke klankschaal of klankschalen past bij degene die een klankschaal aan wil schaffen (doordat ik zie wat een schaal bij iemand doet), kan ik desgewenst een deskundig advies uitbrengen. Natuurlijk kun je tijdens een consult of workshop zelf uitgebreid kennis maken met de schalen en zo ervaren welke klankschaal "voegt".



### Aurareading



Wie meer inzicht in zichzelf en zijn leven wenst, kan overwegen zijn aura te laten lezen. Een professionele aurareading brengt je bij de essentie van datgene waarmee je bezig bent en stimuleert je om optimale keuzes te maken. Het kan heel veel verduidelijken en bevestigen. Zeker in de snelle tijd waarin we nu leven kan het heel fijn zijn om te horen waar je (in je ontwikkeling) staat. Wat je kwaliteiten zijn, of je die optimaal benut en hoe het staat met je valkuilen. Het kan enorm helpen om te weten hoe je aan die valkuilen komt!

In 2008 heb ik de gedegen opleiding bij Carolina Bont afgerond en het certificaat erkend auralezer behaald. Dit certificaat moet ik jaarlijks opnieuw verdienen. En dat is mij voor het jaar 2012 wederom gelukt. Je kunt dus bij mij terecht voor een professionele aurareading.

Meer hierover lees je op mijn website.

[www.danielleforrer.nl/aurareading.html](http://www.danielleforrer.nl/aurareading.html)

### Ontstressen met klankschalen

Een individuele healing met klankschalen werkt enorm ontspannend. Het helpt met het loslaten van spanning en stress. Deze intensieve healing brengt je weer helemaal terug in je lichaam, dicht bij jezelf. Hierdoor krijg je weer meer overzicht in de chaos van wat er allemaal nog moet. Mocht je dat plezierig vinden, dan laat ik mijn prachtige kristallen en kristallen schedels ook hun steentje bijdragen.

Helemaal luxe is nog een nekmassage toe.

Het is allemaal mogelijk.

En volkomen maatwerk.



### Hulp bij ontwikkeling



In mijn praktijkruimte in Wieringerwerf houd ik ook individuele sessies met cliënten van alle leeftijden. Voor wie een zetje in de goede richting of een steuntje in de rug op zijn levenspad nodig heeft. Zodat je weer verder komt en jouw kwaliteiten meer kunt benutten, in je kracht kunt staan en de liefde in je hart kunt laten stromen. Zijn er pijnstukken waar je last van hebt, fysiek of emotioneel, waar je in het reguliere circuit niet verder mee komt? En tot nu toe niet de vinger achter kunt krijgen? En heb je besloten dat je er niet mee wilt leren leven? Dan kan ik je wellicht helpen.

### Problemen in relaties en gezinnen

Regelmatig help ik de harmonie in relaties tussen partners en in gezinnen herstellen. Tussen partners die nog wel weten dat ze van elkaar houden, maar op zoek zijn naar het gevoel daarbij. Die door de jaren de verbinding met elkaar zijn kwijt geraakt.

En in (onverklaarbare) problemen tussen gezinsleden. Broertjes of zusjes die elkaar regelmatig in de haren zitten. Of ontroostbaar en intens verdrietig of boos zijn. Want het gevoel komt toch ergens vandaan!



### Facebook en Blog

Nieuwsbrieven schrijf ik niet zoveel. De zakenclubkrant Wieringerwerf met daarin mijn column verschijnt acht maal per jaar. Deze columns vind je ook op mijn blog. En van deze blog kun je weer volger worden als je dat wilt. Ik werk eraan om meer te schrijven. En wat meer met facebook te werken. Hoe 2012 😊



*Mocht je vragen hebben, schroom dan niet om mij te mailen of bellen. Krijg je de voicemail, spreek dan even wat in. Dan bel ik je zo snel mogelijk even terug.*

Liefdevolle groet,

Daniëlle Forrer  
Praktijk Daniëlle Forrer, liefdevol energiewerk  
Neptunusstraat 77  
1771 BT WIERINGERWERF

*Graag tot ziens!*

Zegt het voort!